

あすかだより

東京都北区飛鳥晴山苑高齢者あんしんセンター

暑中お見舞い申し上げます



今年は、去年にもまして猛暑なりそうですね。
熱い応援に、一昔まえの東京オリンピックを思い出される方もいらっしゃるのでは♪
熱中症に気を付け、
元気でこの夏をのりきりましょう～！

子供向けゲームやバザー
高齢者疑似体験
車椅子乗車体験
楽しい模様し物を準備して
お待ちしております♪

救急医療情報キット配布
救急車がお家に到着！
苦しくてしゃべれない、
かかりつけ医や病気の事、
飲んでる薬が
救急隊員に伝えられない…。そんな時の為に
冷蔵庫にキットを保存して
おくことで救急隊員がとり
だし、かかりつけ医と連携
し病院へ搬送してくれる。
お役立ちキットです。



これが
あれば
あんしん
だあ～

平成24年8月～10月の行事

8月18日 (15:30～19:00)

: 納涼祭に包括出店します (15:30～18:00)

9月6日 (14:00～15:30 あすかホール)

: 家族介護者教室

「アロマを使ったリラックス方法」

～香り袋手作り体験～

10月3日 (10:00～12:00 飛鳥晴山苑3階)

: ひだまりサロン開始

お茶のみしながら手芸教室やマッサージ機
体験、高齢者いこいのサロンを1回/月(第1水
曜日 無料)始めます。気軽にお越してください。

10月4日 (14:00～15:30 あすかホール)

: 介護予防で元気はつらつサロン

※上記申し込みは、03-3940-9175 です♪

発行: 飛鳥晴山苑高齢者あんしんセンター

北区より委託され「介護・医療・福祉など高齢者の
皆様の心配事を安心して相談できる」センターです。

所在地

- 北区西ヶ原4-51-1
- 電話: 03-3940-9175
- FAX: 03-3940-9176

受付時間

- 月曜日～土曜日 午前9:00～午後6:00
- ※日曜日年末年始12月29日～1月3日を除く